

РЕЖИМ ДНЯ
для детей МАДОУ д/с № 51
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	группы раннего возраста	2 младшие группы	средние группы	старшие группы	подгото- вительные группы
<i>Дома (рекомендовано)</i>					
Подъем, утренний туалет	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00	06.00-07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>					
Приём детей	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00 -08.25	07.00 -08.30	07.00 -08.30
Самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика	08.10-08.15	08.15-08.20	08.15 - 08.25	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20-08.45	08.25 - 08.45	08.30 -08.50	08.30 -08.50
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность (включая перерывы 10 минут)	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00 10.10-10.35	09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка Возвращение с прогулки	09.50-11.40	09.50-11.50	10.00-12.00	10.35-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду, Обед	11.40-12.00	11.50-12.20	12.00 -12.20	12.10 -12.30	12.15 -12.30
Подготовка к дневному сну, Дневной сон	12.00-15.00	12.20-14.50	12.20 -14.50	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	14.50-15.10	14.50 -15.10	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10 -15.30	15.15 -15.30	15.20 -15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30-15.55	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
		15.45-16.00	15.50-16.10	15.55-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность	15.55-16.55	15.45-17.00	15.50 -17.10	15.55 - 17.15	16.00 - 17.20
Возвращение в группу, подготовка к ужину Ужин	16.55-17.15	17.00-17.20	17.10 - 17.30	17.15 -17.35	17.20 -17.40
Совместная и самостоятельная деятельность	17.15-19.00	17.20-19.00	17.30 -19.00	17.35 -19.00	17.40 -19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
<i>Дома (рекомендовано)</i>					
Прогулка с детьми	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.00)	20.30-06.30 (07.00)	20.30-6.30 (07.00)	20.30-06.30 (07.00)	20.30-06.30 (07.00)

Примечание: 1. В режиме дня указана общая продолжительность работы в ДОУ, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).